

REQUERIMENTO Nº 584/07
De Providências

“Quanto à construção de área de lazer específica para os Grupos de Melhor Idade de Santa Bárbara d’Oeste”.

Com a construção de área de lazer para os Grupos de Melhor Idade, contribuiria para a prática de esportes, auxiliaria na prevenção de doenças cardiovasculares, exerceriam atividades que lhes trouxessem prazer e satisfação, sem a cobrança com um desempenho, como o trabalho, e sem a responsabilidade de educar e entre outros fatores possa ajudar esses grupos a se exercitarem de uma forma correta, animada e prazerosa.

As atividades físicas mais indicadas para estas pessoas são as caminhadas, a dança, a hidroginástica, sempre realizadas depois de uma avaliação médica e com a anuência deste, realizadas preferencialmente em grupo e com o acompanhamento de um instrutor treinado ou professor de educação física para evitar lesões ou outros comprometimentos, a meditação e o relaxamento também são aconselháveis.

E as atividades sociais variam de acordo com o gosto pessoal, em geral incluem dança, jogos, viagens e passeios, universidade da terceira idade ou cursos de culinária, artesanato em geral, trabalhos voluntários, grupos religiosos, políticos ou de uma determinada categoria de trabalho.

REQUEIRO à Mesa, na forma regimental, após ouvido o Plenário, oficial ao senhor Prefeito Municipal, solicitando-lhe providências junto ao setor competente, no sentido de proceder com a construção de área de lazer específica para os Grupos de Melhor Idade de Santa Bárbara d’Oeste.

Plenário “Dr. Tancredo Neves”, em 20 de junho de 2007.

ADEMIR JOSÉ DA SILVA
-Vereador-