

REQUERIMENTO Nº 1287/09
De Informações

“Referentes à atenção em saúde mental em nosso município”.

Municípios de Santa Bárbara d'Oeste apontaram a este vereador algumas deficiências na atenção em saúde mental em nosso município.

De acordo com os mesmos, estas deficiências ocorrem na atenção com os transtornos mentais graves, dependência álcool e drogas e no distúrbio mental na infância.

Transtornos mentais:

O que é “doença mental?”

O termo “doença mental” ou transtorno mental, engloba um amplo espectro de condições que afetam a mente. Doença mental provoca sintomas tais como, desconforto emocional, distúrbio de conduta e enfraquecimento da memória. Algumas vezes, doenças em outras partes do corpo afetam a mente; outras vezes, desconfortos, escondidos no fundo da mente pode desencadear outras doenças do corpo ou produzir sintomas somáticos.

O que causa a “doença mental?”

Um grande espectro de fatores – nosso mapa genético, química cerebral, aspectos do nosso estilo de vida. Acontecimentos que nos acometeram no passado e nossas relações com as outras pessoas – participam de alguma forma. Seja qual for a causa, a pessoa que desenvolve a “doença mental” ou o transtorno mental, muitas vezes se sente em sofrimento, desesperançada e incapaz de levar sua vida na sua plenitude.

Existe tratamento para a “doença mental?”

Uma notícia muito boa é que existem muitos tratamentos efetivos para a doença mental. Eles podem incluir medicamentos e outros tratamentos físicos, ou tratamentos pela fala (Psicoterapias) de várias espécies, aconselhamento e/ou apoio no dia a dia da vida em diferentes formas.

FLS02 - 1287/09

Diferentes profissionais, médicos e não médicos, podem estar envolvidos na assistência da pessoa que está mentalmente enferma: clínico geral, psiquiatras, psicoterapeutas, conselheiros, assistentes sociais e grupos de apoio voluntários

A Psiquiatria trabalha no diagnóstico e permite o conhecimento e previsão do curso natural da doença, e a escolha do tratamento mais adequado.

Dependência Álcool e Drogas:

Álcool

Alcoolismo é doença, que a maioria dos alcoólatras, foram um dia " Bebedor Social". Essa doença atinge a todos os seres humanos, independentemente das classes sociais e econômicas. A doença do alcoolismo está entre as três doenças que mais obitua no mundo, perdendo apenas para o câncer e a velhice, com um significativo diferencial, na maioria das vezes antes de matar desmoraliza as suas vítimas levando-as a sarjeta física e moral. A doença do alcoolismo sempre progride nunca regride

Drogas

Intitulamos "droga" qualquer substância e/ou ingrediente utilizado em laboratórios, farmácias, tinturarias, etc., desde um pequeno comprimido para aliviar uma dor de cabeça ou até mesmo uma inflamação, é uma droga. Contudo, o termo é comumente empregado a produtos alucinógenos ou qualquer outra substância tóxica que leva à dependência como o cigarro, e o álcool, que por sua vez têm sido sinônimo de entorpecente.

As drogas psicoativas são substâncias naturais ou sintéticas que ao serem penetradas no organismo humano, independente da forma (ingerida, injetada, inalada ou absorvida pela pele), entram na corrente sanguínea e atingem o cérebro alterando todo seu equilíbrio.

O que leva uma pessoa a usar drogas?

Pesquisas recentes apontam que os principais motivos que levam um indivíduo a utilizar drogas são: curiosidade, influência de amigos (mais comum), vontade, desejo de fuga (principalmente de problemas familiares), coragem (para tomar uma atitude que sem o uso de tais substâncias não tomaria), dificuldade em enfrentar e/ou agüentar situações difíceis, hábito, dependência (comum), rituais, busca por sensações de prazer,

FLS03 1287/09

tornar (-se) calmo, servir de estimulantes, facilidades de acesso e obtenção e etc.

Distúrbio mental na infância:

Saúde Mental Infantil

A infância implica em crescimento e mudanças rápidas. As crianças se desenvolvem física, intelectual, emocional e socialmente. Crianças saudáveis desenvolvem a capacidade de responder a mudança e se recuperar dos desafios da vida. Sentem-se bem com elas mesmas, se dão bem com a família, com seus amigos e com sua comunidade, e gostam da escola e de atividades após a escola.

Tipicamente, crianças enfrentam problemas. A maioria das dificuldades é de curto prazo e não requerem tratamento de saúde mental. Entretanto, se os problemas são graves e persistentes os pais devem buscar auxílio profissional.

Quão Comuns são os Distúrbios Mentais em Crianças?

Muitos distúrbios mentais podem começar na infância. Aproximadamente 1 de cada 10 crianças e adolescentes sofrem de doença mental. Entretanto, menos de 1 a 5 destas crianças recebem tratamento.

Quais são alguns Tipos de Distúrbios Mentais em Crianças?

As crianças podem experimentar um único distúrbio, ou mais de um ao mesmo tempo. Entre os distúrbios comuns se encontram:

- Distúrbios de Ansiedade
- Distúrbios de déficit de atenção e disruptivos
- Distúrbios alimentares
- Distúrbios de Humor

Distúrbios de ansiedade e humor geralmente envolvem aflição emocional repetida e intensa que dura meses ou anos. Estas crianças podem

FLS04 1287/09

experimentar medo e ansiedade irrazoável, depressão duradoura, e baixa auto-estima.

Crianças com déficit de atenção, distúrbios disruptivos, podem se. desatentas, hiperativas, agressivas, e/ou rebeldes. Podem violar regras repetidamente ou conturbar as salas de aula.

Distúrbios alimentares tipicamente envolvem comer em excesso ou insuficientemente, e sentimentos d. aflição severa sobre o formato do corpo ou peso.

O que Causa Doenças Mentais em Crianças.

A causa precisa da maioria dos distúrbios mentais não é completamente compreendida. De modo geral, distúrbios mentais resultam de uma combinação de fatores genéticos, outros fatores biológicos e ambientais. A influência entre biologia e ambiente é complicada. O cérebro influencia o comportamento, e a experiência afeta o desenvolvimento do cérebro.

REQUEIRO à Mesa, na forma regimental, após ouvido o Plenário, oficiar ao Sr. Prefeito Municipal, solicitando-lhe as seguintes informações:

1 – Qual a proposta de organização da Secretária para atenção em Saúde mental?

2 – Entendendo que é um problema para os cidadãos da cidade e suas famílias o que chega de reivindicação da comunidade á secretaria de saúde sobre esse assunto?

3 – A possibilidade do CAPS (Centro de Apoio Psicossocial) fazer parte do programa da secretaria de saúde no município?

Plenário “Dr. Tancredo Neves”, em 11 de Setembro de 2009.

FABIANO RUIZ MARTINEZ
“PINGUIM”
-Vereador Líder do PDT-