



Câmara Municipal de Santa Bárbara D'Oeste

“Palácio 15 de Junho”



INDICAÇÃO Nº3191/2023

Indica ao Poder Executivo Municipal a necessidade de profissionais de psicologia especializados em técnicas terapêutica para trabalho em grupo nos bairros para prevenção do Alzheimer e demais demências.

Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal,

Nos termos do Art. 108 do Regimento Interno desta Casa de Leis, dirijo-me a Vossa Excelência para sugerir a necessidade de profissionais de psicologia especializados em técnicas terapêutica para trabalho em grupo nos bairros para prevenção do Alzheimer e demais demências.

Justificativa

Essa é uma indicação extremamente relevante e necessária, considerando a preocupação crescente com doenças neurodegenerativas, como o Alzheimer e outras demências, e o impacto que têm nas comunidades. A implementação de grupos de trabalho liderados por profissionais de psicologia especializados em técnicas terapêuticas para prevenir essas condições pode trazer vários benefícios, como:

1. Os grupos podem oferecer informações sobre práticas saudáveis para o cérebro, como exercícios mentais, nutrição adequada, sono regular e atividade física, que são importantes para prevenir doenças neurodegenerativas.
2. O uso de técnicas terapêuticas externas para o fortalecimento das funções cognitivas pode ajudar na manutenção da memória, atenção e raciocínio, contribuindo para a prevenção ou retardo de demências.
3. Estímulo social e emocional: Atividades em grupo promovem interações sociais e emocionais, fatores essenciais para a saúde mental e o bem-



Câmara Municipal de Santa Bárbara D'Oeste

“Palácio 15 de Junho”



estar, que também podem ter impacto positivo na prevenção de doenças neurodegenerativas.

4. Identificação precoce de sintomas: Profissionais especializados podem ajudar na identificação precoce de sinais de alerta para possíveis problemas cognitivos, permitindo intervenções precoces e melhores.

Ao sugerir essa iniciativa, é importante ressaltar alguns pontos:

- Destacar a importância de profissionais com formação específica em gerontologia e neurologia, ou treinamento em técnicas terapêuticas comprovadamente eficazes na prevenção de demências.
- Garantir que esses grupos sejam acessíveis a todos os idosos da comunidade, independentemente de sua condição socioeconômica ou nível de educação.
- Estabelecer parcerias com instituições de saúde, universidades e organizações especializadas para colaboração e suporte técnico.
- Implementar métodos para avaliar a eficácia desses grupos ao longo do tempo, permitindo ajustes e melhorias contínuas.
- Promover campanhas de conscientização sobre a importância da prevenção de doenças neurodegenerativas e a disponibilidade desses grupos terapêuticos nos bairros.

Essa iniciativa cognitiva não oferece apenas suporte para a saúde dos idosos, mas também contribui para a criação de comunidades mais saudáveis e engajadas na prevenção de doenças neurodegenerativas.

Face ao exposto, **I N D I C O** ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal que viabilize em caráter de urgência junto ao setor competente a contratação de profissionais de Psicologia especializados em técnicas terapêuticas para trabalho em grupos nos bairros para prevenção do Alzheimer e demais demências.

Plenário “Dr. Tancredo Neves”, em 24 de novembro de 2023.

Eliel Miranda

-vereador



CÂMARA MUNICIPAL DE SANTA BARBARA D'OESTE



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Santa Bárbara d'Oeste. Para verificar as assinaturas, clique no link: <http://santabarbara.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=D20929WK1U7C0XG1>, ou vá até o site <http://santabarbara.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: D209-29WK-1U7C-0XG1



DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE - PROTOCOLO Nº 8855/2023 27/11/2023 14:35 - CHAVE: D209-29WK-1U7C-0XG1