



Câmara Municipal de Santa Bárbara D'Oeste

“Palácio 15 de Junho”



INDICAÇÃO Nº1805/2023

Indica ao Poder Executivo Municipal estudos para a criação de um programa de apoio emocional e psicológico à familiares de pessoas com deficiência para ajudá-los a lidar com esses desafios e a desenvolver habilidades para enfrentar situações difíceis.

Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal,

Nos termos do Art. 108 do Regimento Interno desta Casa de Leis, dirijo-me a Vossa Excelência para sugerir estudos para a criação de um programa de apoio emocional e psicológico à familiares de pessoas com deficiência para ajudá-los a lidar com esses desafios e a desenvolver habilidades para enfrentar situações difíceis.

Justificativa:

O apoio psicológico aos familiares de pessoas com deficiência é fundamental para auxiliá-los a lidar com os desafios que surgem no cotidiano. Os familiares de pessoas com deficiência enfrentam diversas dificuldades, tanto emocionais como práticas, e muitas vezes sentem-se sobrecarregados com as responsabilidades que essa situação impõe.

Um dos principais desafios enfrentados pelos familiares de pessoas com deficiência é lidar com as mudanças na rotina. Muitas vezes, a deficiência exige um cuidado constante, o que pode gerar estresse e cansaço.



Câmara Municipal de Santa Bárbara D'Oeste "Palácio 15 de Junho"



Além disso, a falta de informações sobre a deficiência e a falta de suporte social podem contribuir para a sensação de isolamento e sobrecarga.

Nesse sentido, o apoio psicológico pode ajudar os familiares a lidar com essas dificuldades. O psicólogo pode auxiliar os familiares a compreender melhor a deficiência e a desenvolver estratégias para lidar com as mudanças na rotina. Além disso, o psicólogo pode oferecer suporte emocional, ajudando os familiares a identificar e expressar seus sentimentos, o que pode ajudá-los a lidar com o estresse e a ansiedade.

Outro aspecto importante do apoio psicológico é ajudar os familiares a lidar com a culpa. Muitos familiares de pessoas com deficiência sentem-se culpados por não conseguirem fazer mais ou por não terem evitado a deficiência. O psicólogo pode ajudar esses familiares a compreender que a deficiência não é culpa deles e que é importante aceitar a situação e buscar formas de lidar com ela.

É importante ressaltar que o apoio psicológico não é apenas para os familiares, mas também para a pessoa com deficiência. O psicólogo pode ajudar a pessoa com deficiência a lidar com as dificuldades emocionais que surgem em decorrência da deficiência, auxiliando-a a desenvolver habilidades para lidar com as limitações impostas pela deficiência e a melhorar sua qualidade de vida.

Em resumo, o apoio psicológico aos familiares de pessoas com deficiência é essencial para auxiliá-los a lidar com as dificuldades emocionais e práticas que surgem em decorrência da deficiência. O psicólogo pode ajudar os familiares a compreender melhor a deficiência, a lidar com as mudanças na rotina e a desenvolver estratégias para lidar com o estresse e a ansiedade. Além disso, o psicólogo pode oferecer suporte emocional, ajudando os familiares a identificar e expressar seus sentimentos e a lidar com a culpa.

Plenário "Dr. Tancredo Neves", em 07 de junho de 2023.



Câmara Municipal de Santa Bárbara D'Oeste

“Palácio 15 de Junho”



Eliei Miranda

-vereador-



CÂMARA MUNICIPAL DE SANTA BARBARA D'OESTE

Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Santa Bárbara d'Oeste. Para verificar as assinaturas, clique no link: <http://santabarbara.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=1GNZZVWKB05DD666>, ou vá até o site <http://santabarbara.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: 1GNZ-ZVWK-B05D-D666



DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE - PROTOCOLO Nº 4948/2023 12/06/2023 14:40 - CHAVE: 1GNZ-ZVWK-B05D-D666