



Câmara Municipal de Santa Bárbara D'Oeste

“Palácio 15 de Junho”



INDICAÇÃO Nº 2025/2022

Sugere a Prefeitura disponibilizar profissionais de educação física junto às academias ao ar livre.

Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal,

Nos termos do Art. 108 do Regimento Interno desta Casa de Leis, dirijo-me a Vossa Excelência para sugerir a Prefeitura disponibilizar profissionais de educação física para auxiliar o público junto às academias ao ar livre.

Justificativa:

A prática da atividade física além de melhorar a estética e qualidade de vida, é prevenção a diversos problemas de saúde, como doenças cardiovasculares e obesidade.

Muitas pessoas, principalmente idosos que frequentam as academias ao ar livre, já possuem alguma limitação física ou doença crônica. Sabemos que a utilização incorreta dos aparelhos sem orientação de um profissional da área ao invés de promover uma vida saudável pode causar lesões, dores no corpo e até mesmo o surgimento de outras patologias.

Recentemente, a Prefeitura disponibilizou QR CODE em cada aparelho para acesso da informação correta do uso, mas esse mecanismo não substitui o conhecimento e a sensibilidade de um profissional da área, pois um monitor esportivo ou professor de educação física tem condições de mensurar o grau e a quantidade do treinamento de cada indivíduo, com segurança e sem sobrecarga.

Por todo exposto sugerimos a Prefeitura disponibilizar profissionais de educação física para auxiliar o público junto às academias ao ar livre, visando promover atenção à saúde, lazer e esporte em nosso município;

Plenário “Dr. Tancredo Neves”, em 30 de agosto de 2.022.

ARNALDO ALVES

-vereador-



CÂMARA MUNICIPAL DE SANTA BARBARA D'OESTE



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Santa Bárbara d'Oeste. Para verificar as assinaturas, clique no link: <http://consulta.siscam.com.br/santabarbara.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=3977XRS368KHZ34F>, ou vá até o site <http://consulta.siscam.com.br/santabarbara.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: 3977-XRS3-68KH-Z34F



DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE - PROTOCOLO Nº 4960/2022 30/08/2022 17:00 - CHAVE: 3977-XRS3-68KH-Z34F