



Câmara Municipal de Santa Bárbara D'Oeste

“Palácio 15 de Junho”



INDICAÇÃO Nº1518/2022

Indica ao poder executivo municipal que juntamente com o órgão competente, crie campanhas de prevenção, diagnóstico precoce e controle de doenças cardiovasculares no município de Santa Bárbara d'Oeste.

Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal,

Nos termos do Art. 108 do Regimento Interno desta Casa de Leis, dirijo-me a Vossa Excelência para sugerir, que crie campanhas de prevenção, diagnóstico precoce e controle de doenças cardiovasculares no município de Santa Bárbara d'Oeste..

Justificativa

Doenças cardiovasculares é uma classe de doenças que afetam o coração ou os vasos sanguíneos. Entre estas doenças estão às doenças arteriais coronárias, como a angina de peito e o enfarte agudo do miocárdio, acidentes vasculares cerebrais (AVC), cardiopatia hipertensiva, febre reumática, miocardiopatia, arritmia cardíaca, cardiopatia congênita, valvulopatias, cardite, aneurisma da aorta, doença arterial periférica e trombose venosa.

A princípio, essas patologias podem ser divididas de duas formas: as que apresentam sintomas, geralmente dor no peito, alterações no ritmo cardíaco, dificuldade em respirar, desmaio ou inchaço nas pernas ou as

PROTÓCOLO 3469/2022 - 09/06/2022 09:30



Câmara Municipal de Santa Bárbara D'Oeste "Palácio 15 de Junho"

assintomáticas que progridem sem que a pessoa perceba qualquer alteração no funcionamento do corpo.

Sendo assim, os sintomas chamam a atenção para a necessidade, muitas vezes urgente, de atendimento médico. Já as segundas somente são detectadas em exames clínicos, também por isso a importância de fazer check-ups regularmente.

Os mais importantes fatores de risco comportamentais para a maioria das doenças cardiovasculares são dietas inadequadas, sedentarismo, tabagismo em qualquer quantidade ou tipo de cigarro e o uso abusivo do álcool.

Com isso, os efeitos destes fatores podem se manifestar por meio de pressão arterial elevada, glicose aumentada (diabetes), colesterol aumentado, sobrepeso e obesidade. Estes fatores indicam maiores chances de desenvolvimento de ataques cardíacos, derrame cerebral, insuficiência cardíaca entre outras complicações.

Estima-se que 90% dos casos de doenças cardiovasculares possam ser evitados com medidas de prevenção. Apesar de algumas sofrerem influência genética, a maioria das doenças cardiovasculares pode ser evitada, inclusive as de histórico familiar.

Desta forma, para quem já faz parte do grupo de risco, o tratamento medicamentoso adequado torna-se indispensável para prevenir complicações cardiovasculares.

Ademais, o cuidado com a saúde do coração deve ser constante, pois nem todas as doenças apresentam sintomas. Por isso, além dos hábitos de vida saudáveis, é essencial manter os exames regulares em dia.

Plenário "Dr. Tancredo Neves", em 08 de junho de 2022.

Eliei Miranda
-vereador-

PROTÓCOLO 3469/2022 - 09/06/2022 09:30