



Câmara Municipal de Santa Bárbara D'Oeste

“Palácio 15 de Junho”



INDICAÇÃO Nº 119/2022

Indica ao Poder Executivo Municipal à divulgação dos espaços, equipamentos e cronograma das aulas e espaços destinados a prática de esportes e atividades físicas, nas dependências dos Prontos Socorros e Unidades Básicas de Saúde, ginásios de esportes e escolas do município.

Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, Rafael Piovezan.

Nos termos do Art. 108 do Regimento Interno desta Casa de Leis, dirijo-me a Vossa Excelência para sugerir que seja realizada a divulgação de todos os espaços, equipamentos públicos e cronograma das aulas destinadas a prática de esportes e atividades físicas nas dependências dos Prontos Socorros e Unidades Básicas de Saúde, ginásios de esportes e escolas do nosso município.

Justificativa:

Como sugestão, em caráter informativo e pensando no bem estar da população, reivindico ao Poder Executivo Municipal para que divulguem em todos os espaços públicos destinados ao atendimento da saúde, as programações, os espaços, equipamentos e locais das praças destinadas a atividades físicas e as modalidades esportivas oferecidas de forma gratuita, em nossa cidade. Tal iniciativa visa incentivar a prática de atividades físicas e de esportes para adultos e crianças, informando de modo oficial todos os espaços e equipamentos na cidade, incentivando a prática de atividade física, visando melhorar a qualidade de vida da população barbarensense.

Os brasileiros beberam mais, engordaram mais e deixaram de praticar atividades físicas, no primeiro ano da pandemia, segundo um estudo publicado nesta segunda-feira (17) pelo Instituto de Estudos para Políticas de Saúde (IEPS).

O levantamento mostrou que casos de hipertensão e diabetes dispararam.

Dentre os grandes benefícios da prática de exercícios e atividade física está a prevenção de uma série de doenças, inclusive o câncer. Realizar exercícios faz com que os processos do corpo funcionem de forma melhor, além de também auxiliar no aspecto psicológico, mesmo que sejam praticados somente alguns minutos, já trazem resultados benéficos a saúde.



Câmara Municipal de Santa Bárbara D'Oeste

“Palácio 15 de Junho”

INDICAÇÃO Nº 119/2022 - PÁGINA 02

Desta forma, vale destacar a necessidade para que a prefeitura municipal apresente as devidas manutenções em muitas academias livres, instaladas no município e amplie os espaços para oferecer diferentes modalidades esportivas, nos bairros mais periféricos.

Plenário “Dr. Tancredo Neves”, em 18 de Janeiro de 2022.

Júlio Cesar “Kifú”
-vereador-