



# Câmara Municipal de Santa Bárbara D'Oeste

## “Palácio 15 de Junho”



### INDICAÇÃO Nº2889/2021

Indica ao Poder Executivo Municipal, a instalação de Bike Station (estação de bicicletas) em pontos estratégicos no município.

Nos termos do Art. 108 do Regimento Interno desta Casa de Leis, dirijo-me a Vossa Excelência para indicar a instalação de Bike Station (estação de bicicletas) em pontos estratégicos no município.

### Justificativa

O número de pessoas interessadas na prática do ciclismo ou pedal, como é popularmente chamada tem apresentado crescimento, com um maior número de adeptos a cada dia. No entanto, muitos praticantes dessa modalidade esportiva reclamam da falta de locais adequados para o devido apoio e suporte necessários.

Santa Bárbara d'Oeste conta com muitos ciclistas e até mesmo com legislações que incentivam a prática, entre elas a “Semana Municipal do Ciclismo”. Nosso município inclusivo é rota para praticantes de pedal de outras localidades.

Por esse motivo, se faz necessário à elaboração de política de incentivo ao uso diário de bicicleta que possa criar uma cultura favorável aos deslocamentos cicloviários como modalidade de deslocamento eficiente e saudável, tendo em vista a melhora na mobilidade urbana, o meio ambiente e a saúde da população.

Sendo assim, visando incentivar ainda mais a prática do ciclismo que é uma forma de promoção à saúde e que cientificamente traz benefícios comprovados como: redução no risco de desenvolver doenças cardíacas



## Câmara Municipal de Santa Bárbara D'Oeste "Palácio 15 de Junho"

coronárias; redução no risco de desenvolver diabete adulta; redução no risco de se tornar obeso; redução no risco de desenvolver hipertensão; declínio de 10/8mm Hg na pressão sanguínea em assuntos de hipertensão (um efeito similar àquele obtido por drogas anti-hipertensão); redução da osteoporose; alívio dos sintomas de depressão e ansiedade; prevenção de quedas na terceira idade; estímulo aos músculos das vértebras dorsais (costas), coxas e glúteos; estímulo ao sistema imunitário e aumento do número de glóbulos brancos; diminuição do mau colesterol e da obesidade; terapia para depressão, estresse, violência, déficit de atenção e ansiedade, seria importante a implantação em locais estratégicos de Bike Station's em nosso município.

Bike Station's são pequenas estruturas com bomba de ar, ferramentas e suporte para manutenção de bicicletas em rotas de ciclistas nas regiões mais afastadas das comunidades. Essas estações já estão sendo implantas em diversas cidades e ajudam os ciclistas em situações de emergência mecânica com suas bicicletas.

Estes aparelhos estarão auxiliando na manutenção dos ciclistas barbarenses e aos ciclos turistas que visitam e atravessam nossa cidade. Os locais para a implementação da Bike Station, deverá ser de acordo com as ciclovias já existentes em nosso município, através de estudos elaborados pelo setor competente do Executivo.

Plenário "Dr. Tancredo Neves", em 10 de setembro de 2021.

**ELIEL MIRANDA**

Vereador