



Câmara Municipal de Santa Bárbara D'Oeste

“Palácio 15 de Junho”

MOÇÃO Nº 168/2021

Manifesta APELO ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal para auxiliar financeiramente os empresários municipais que são proprietários de academias ou congêneres, que fornecem atividades físicas para os barbarenses.

Senhor Presidente,
Senhoras Vereadoras,
Senhores Vereadores,

CONSIDERANDO que nunca se falou tanto em imunidade. Com a pandemia do coronavírus, a preocupação das pessoas em melhorar a performance do seu sistema imune aumentou significativamente;

CONSIDERANDO que os exercícios físicos têm relação direta com a imunidade;

CONSIDERANDO que com o avançar da idade, a imunidade sofre declínio de suas funções: fica menos ativa para a defesa e mais ativa para o desenvolvimento de processos inflamatórios, que podem desencadear doenças como diabetes tipo 2, depressão e problemas cardiovasculares;

CONSIDERANDO que as práticas físicas não melhoram apenas a imunidade ao longo da vida, mas também o fazem de forma pontual;

CONSIDERANDO que estudiosos já traçaram uma correlação entre exercícios físicos e a proteção ao novo coronavírus. Em artigo publicado na revista científica Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews, pesquisadores relatam, após analisar pacientes com Covid-19, que treinos aeróbicos contribuem para fortalecer a imunidade em geral e o sistema



Câmara Municipal de Santa Bárbara D'Oeste "Palácio 15 de Junho"

respiratório, podendo minimizar a morbidade e mortalidade decorrentes do vírus;

CONSIDERANDO que práticas como correr, nadar e pedalar aumentam a imunidade especificamente no aparelho respiratório, o principal alvo do coronavírus;

CONSIDERANDO que de acordo com estimativa da Associação Brasileira de Academias (Acad Brasil), ao menos 145 das 414 academias que funcionam na região metropolitana de Campinas (35%) já encerraram suas atividades em definitivo desde o início da quarentena;

Ante o exposto e nos termos do Capítulo IV do Regimento Interno desta Casa de Leis, a **CÂMARA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA D'OESTE, ESTADO DE SÃO PAULO**, apela ao Poder Executivo para auxiliar financeiramente o setor dos empresários municipais que são proprietários de academias ou congêneres, que fornecem atividades físicas para os barbarenses.

Plenário "Dr. Tancredo Neves", em 05 de março de 2021.

ELIEL MIRANDA
Vereador