

REQUERIMENTO N° 272/07
De Informações

“Sobre a possibilidade da criação de Programa específico de atendimento para a prevenção e tratamento da obesidade no âmbito da Rede Pública Municipal Da Saúde”.

Considerando-se que, a obesidade é o resultado de diversas dessas intervenções, nas quais chamam a atenção os aspectos genéticos, ambientais e comportamentais, assim filhos com ambos os pais obesos apresentam alto risco de obesidade, bem como determinadas mudanças sociais estimulam o aumento de peso em todo o grupo de pessoas;

Considerando-se que, nas diversas etapas do seu desenvolvimento, o organismo humano é o resultado de diferentes interações entre o seu patrimônio genético (herdado de seus pais e familiares), os ambientes socioeconômicos, culturais e educativos e seu ambiente individual e familiar, assim uma determinada pessoa apresenta diversas características particulares que a distinguem, especialmente em sua saúde e nutrição;

Considerando-se que, recentemente vem se acrescentando uma série de conhecimentos científicos referentes aos diversos mecanismos pelos quais se ganham peso, demonstrando cada vez mais que essa situação se associa, na maioria das vezes com diversos fatores;

Considerando-se que, independentemente da importância das causas, o ganho de peso está sempre associado a um aumento da ingestão de alimentos e a uma redução do gasto energético correspondente a essa ingestão, o aumento descontrolado da alimentação pode ser decorrente a quantidade de alimentos ingeridos ou de modificação de sua qualidade, resultando numa alimentação toda calórica;

Considerando-se que, o excesso de gordura corporal não provoca sinais e sintomas diretos, salvo quando atinge valores extremos, independentes da severidade, o paciente apresenta importantes limitações estéticas, acentuadas pelo padrão de beleza que exige um peso corporal até menor do que o aceitável como normal;

Considerando-se que, pacientes obesos apresentam limitações de movimentos, tendem a ser contaminados com fungos e outras infecções de pele em suas dobras de gorduras, com diversas complicações, podendo ser algumas vezes graves, além disso, sobrecarregam sua coluna e membros inferiores, apresentando em longo prazo degenerações (artrose) de articulações da coluna, quadril, joelhos e tornozelos, além de doenças varicosa superficial e profunda (varizes) com úlceras de repetição e erisipela;

(Fls. 2 do Requerimento nº /07)

Considerando-se que, as pessoas magras normalmente pensam na comida e/ou comem, quase só quando sentem fome, as obesas, por outro lado, costumam pensar em comida o tempo todo e se sentem estimuladas a comer nas mais variadas circunstâncias, tais como, no horário das refeições, ao passearem por um shopping center, ao sentirem cheiro de comida e assim por diante, na realidade o tipo de relação entre sujeito e objeto é característica nos obesos, quando o objeto diz respeito à comida;

Considerando-se que, todo paciente obeso, antes de iniciar qualquer tratamento sério, deve passar por um exame clínico completo, eventualmente complementado por alguns exames laboratoriais, para que possa se assegurar de não ser portador de doenças que se acompanhem de obesidade, como é o caso, por exemplo, do hipotireoidismo, o tratamento da obesidade simples, por sua vez, se baseia no tripé dieta, exercício físico e estabilidade emocional;

Considerando-se que, uma das maneiras mais corretas de corrigir a obesidade é, primeiramente, avaliar a causa da obesidade, quando está envolvida uma razão emocional para a obesidade, podemos estar diante de um círculo vicioso; ansiedade (ou depressão), comer demais, obesidade, mais ansiedade (ou depressão), voltar a comer demais, e assim por diante por outro lado, uma das atitudes mais incorretas em relação à obesidade é, de um dia para o outro, cortar tudo e passar à dieta zero, e

Considerando-se ainda que, a grande maioria dos obesos são conseqüências da persistência de erros alimentares, é muito importante um diagnóstico nutricional e uma orientação dietética profissional, essa orientação tem o objetivo de mostrar o valor calórico de cada alimento e elaborar um cardápio adaptado à vida e rotina da pessoa,

REQUEIRO à Mesa, na forma regimental, após ouvido o Plenário, oficiar ao sr. Prefeito Municipal, solicitando-lhe as seguintes informações:

1- Já existe em nosso Município algum Programa de atendimento específico para pessoas obesas? Como os médicos fazem este tipo de diagnóstico?

2- Se a resposta do item 1 (um) for positiva, qual seria? Onde e como é feito esse atendimento? Quais e quantos funcionários trabalham? Quem pode participar? Como e onde podem ser realizadas as consultas? Este atendimento só é feito na região Central, podendo ser estendido para os bairros periféricos? Com que periodicidade é realizado o Programa? Há quanto tempo existe o programa? Foi feita alguma avaliação? Quais os resultados obtidos? Justificar.

3- Se a resposta do 1 (um) for negativa, há possibilidade da Administração criar este Programa? Justificar.

4- Outras informações pertinentes.

Plenário “Dr. Tancredo Neves”, em 22 de março de 2007.

ADEMIR JOSÉ DA SILVA

- Vereador -